



Ulrica Ambjörn
Forsbackagatan 44
123 43 Farsta

Tillgång till lokal på Luntmakargatan mitt i Stockholms city.

+46 (0)70 692 93 31
info@ulricaambjorn.se

Det ska vara lätt att göra rätt.

Om professionen: Som coach, förändringsledare och verksamhetsutvecklare arbetar jag med kommunikation i olika former i syfte att hjälpa individer och grupper mot utsatta mål. Min mission är att underlätta för mina uppdragsgivare att **göra det lätt att göra det som är rätt** – för uppdragsgivaren.

Om värdegrunden: Mitt grundläggande förhållningssätt är att alltid utgå från den situation uppdragsgivaren befinner sig i, och att utifrån nuläget ge hjälp till självhjälp. Min utgångspunkt är att människor är kapabla att ta ansvar för sitt liv och sin utveckling och att göra de medvetna val som behövs för att föra dem dit. Men ingen människa är en ö - vi kan behöva stöd i förändringsprocessen.

Om metoden: Tillsammans kartlägger vi nuläge och förutsättningar, och individen/gruppen får stöd att sätta sina mål. Sedan undersöker vi vilka handlingsalternativ som finns och hur eventuella hinder kan hanteras. Slutligen görs en konkret plan för genomförande som innehåller tidssatta åtaganden, avstämningar och tid för uppföljning.

Jag har tillgång till och är utbildad i olika "verktyg", men är inte läst till något av dem. Verktyg ska väljas utifrån den aktuella situationen för att göra nytta. Det hjälps ju inte hur bra min hammare är om det egentligen är en såg jag behöver.

Om mig: Jag har min bakgrund i mediebranschen, varav 17 år som chef, jag har en Master of Science i Organisation och ledarskap, samt är utbildad coach med dokumenterad erfarenhet. Referenser, Cv mm, lämnas vid förfrågan.

Välkommen att kontakta mig!

Ulrica Ambjörn

